

【防災グッズ必需品リスト】

- 水 2リットル×2
- 食料 3日分
- 携帯電話（ソーラーバッテリー）
- 携帯ラジオ
- お金（小銭も）
- 懐中電灯
- 救急用品・薬
- 携帯トイレ
- 生理用品
- タオル 2～3枚

【避難場所を確保した後のためのグッズ】

- 水
- 非常食
- 貴重品
- 食器類
- 調理器具
- 服
- 寝具